

## JADŁOSPIS

25.01. Poniedziałek	<b>Pieczywo mieszane z masłem</b> twarożek ze szczypiorkiem ( <b>twaróg</b> , szczypiorek, rzodkiewka, <b>jogurt bałkański</b> ) polędwica sopocka, sałata, pomidor, ogórek, papryka, Kakao( <b>mleko, kakao</b> ) Mandarynka	Zupa jarzynowa na rosole(kurczak, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, marchew, <b>pietruszka, seler, seler naciowy</b> , por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruszki, ziemniak) Zapiekanka makaronowa z piersią kurczaka ( <b>makaron penne pełnoziarnisty</b> , pierś z kurczaka, cukinia, cebula, papryka słodka, zioła prowansalskie, jogurt bałkański, pomidor suszony, <b>ser żółty</b> ) Kompot wieloowocowy (jabłko, borówka, truskawka, malina, woda, miód)	<b>Pieczywo mieszane z masłem</b> pasta z tuńczyka (tuńczyk w sosie własnym, cebula, <b>jajko</b> ) <b>ser żółty</b> , sałata, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek Herbata z cytryną
26.01. Wtorek	<b>Bułka zwykła i razowa masłem</b> jajko w sosie jogurtowo-majonezowym ( <b>jajko, jogurt bałkański, majonez</b> , szczypiorek) krakowska sucha, <b>ser żółty</b> , sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka Kawa z mlekiem ( <b>mleko, inka</b> ) Banan	Zupa buraczkowa zabieleną(kurczak, burak, marchew, <b>pietruszka, seler, seler naciowy</b> , por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruszki, ziemniak, <b>śmietana</b> ) Gołąbki z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie pomidorowym (wołowina, łopata, <b>ryż brązowy, jajko</b> , kapusta biała, przecier pomidorowy) z ziemniakami. Kompot wieloowocowy (jabłko, borówka, truskawka, malina, woda, miód)	Naleśniki z dżemem niskosłodzonym( <b>mleko, jajko, mąka</b> , olej, dżem niskosłodzony) Herbata miętowa
27.01. Środa	<b>Pieczywo mieszane z masłem zupa mleczna z płatkami owsianymi</b> , dżem niskosłodzony, miód wielokwiatowy Jabłko	Zupa pieczarkowa zabieleną(kurczak, pieczarka marchew, <b>pietruszka, seler, seler naciowy</b> , por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruszki, ziemniak, <b>śmietana</b> ) Bitki wieprzowe ze schabu duszone w sosie własnym z warzywami (schab wieprzowy, cebula, marchew, cukinia, olej, sól, pieprz) z <b>kaszą jęczmienną</b> . Sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego i świeżego z marchewka i papryką. Kompot wieloowocowy (jabłko, borówka, truskawka, malina, woda, miód)	<b>Pieczywo mieszane z masłem</b> polędwica wędzona drobiowa, <b>ser żółty, jajko</b> sałata pomidor, ogórek rzodkiewka, szczypiorek Herbata owocowa
28.01. Czwartek	<b>Bułka zwykła i razowa</b> paprykarz domowy (filet z dorsza, makrela wędzona, <b>kasza pęczak</b> , przecier pomidorowy, szczypiorek) schab pieczony, <b>ser żółty</b> , sałata, pomidor, ogórek rzodkiewka, szczypiorek Herbata z cytryną Marchewka na zgrzyz	Zupa żurek zabieleny(kurczak, czosnek, majeranek, marchew, por, <b>seler, seler naciowy, pietruszka</b> , natka, ziemniak, <b>jogurt bałkański</b> , cytryna, sól, pieprz) Makaron pełnoziarnisty polany musiem truskawkowym( <b>makaron pełnoziarnisty</b> , truskawka, <b>jogurt bałkański</b> , cukier trzcinowy) Kompot wieloowocowy (jabłko, borówka, truskawka, malina, woda, miód)	Budyń śmietankowy ( <b>mleko, budyń</b> )
29.01. Piątek	<b>Pieczywo mieszane z masłem</b> schab pieczony, <b>ser żółty</b> , sałata, pomidor, ogórek rzodkiewka, szczypiorek, papryka Kakao( <b>mleko, kakao</b> ) Pomarańcza	Kapuśniak z kiszzonej kapusty (kurczak, <b>pietruszka, seler</b> , marchew, por, <b>seler naciowy</b> , kapusta, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek)Leczo warzywne (papryka czerwona, żółta, zielona, cukinia, seler naciowy, pomidor cebula) z kopytkami(ziemniak, <b>mąka tortowa, ziemniaczana, jajko</b> ) Kompot wieloowocowy (jabłko, borówka, truskawka, malina, woda, miód)	<b>Pieczywo mieszane z masłem</b> pierś wędzona z indyka, <b>ser żółty</b> , sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, szczypiorek Herbata koperkowa

**JADŁOSPIS ZAWSZE MOŻE ULEC ZMIANIE**

INTENDENT  
*Anna Gałązka*