

JADŁOSPIS

18.01. Ponie działek	Pieczyno mieszane z masłem schab pieczony, ser żółty , sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, szczypiorek Kakao (mleko, kakao) Mandarynka	Zupa grochowa(kurczak, groch, marchew, seler, seler naciowy, pietruszka , por, czosnek, majeranek, ziemniak, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz) Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym wołowo-wieprzowym z serem żółtym i jogurtem bałkańskim(ziemniak, łopatka, wołowina, cukinia, marchew, ser żółty, jogurt bałkański) Kompot wieloowocowy (jabłko, borówka, truskawka, malina, woda, miód)	Pieczyno mieszane z masłem krakowska sucha ser żółty , sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, szczypiorek Herbata z cytryną
19.01. Wtorek	Bułka zwykła i razowa masłem pasta z makreli wędzonej(makrela wędzona, jajko , szczypiorek, ogórek kiszony) ser żółty , sałata, pomidor, papryka Herbata z cytryną Banan	Zupa krem z brokuła(kurczak, brokuł, marchew, seler, seler naciowy, pietruszka , por, sól, pieprz, ziemniak, śmietana) Potrawka z piersi kurczaka z zielonym groszkiem(pierś z kurczaka, groszek zielony, ziele angielskie, jogurt bałkański) z kaszą jęczmienną . Surówka z marchewki i jabłka. Kompot wieloowocowy (jabłko, borówka, truskawka, malina, woda, miód)	Gofry(mąka, jajko, mleko, proszek do pieczenia) Czekolada do picia(mleko, gorzka czekolada , cukier trzcinowy)
20.01. Środa	Pieczyno mieszane z masłem zupa mleczna z zacierką dżem niskosłodzony, miód wielokwiatowy Jabłko	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem pełnoziarnistym (kurczak, makaron pełnoziarnisty, śmietana , przecier pomidorowy, marchew, seler naciowy, seler , por, pietruszka , liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz)Kotlet mielony wołowo-wieprzowy panierowany w mące krupczatce(wołowina, łopatka, jajko , cebula, mąka krupczatka , olej) z ziemniakami. Mizeria z jogurtem bałkańskim . Kompot wieloowocowy (jabłko, borówka, truskawka, malina, woda, miód)	Pieczyno mieszane z masłem sałatka jarzynowa(marchew, seler, pietruszka , jabłko, ogórek kiszony, jajko, sos jogurtowo majonezowy) Herbata owocowa
21.01. Czwartek	Bułka zwykła i razowa twaróg na słodko(twaróg, jogurt bałkański , miód) polędwica sopocka, sałata, pomidor, ogórek papryka, rzodkiewka szczypiorek Kawa z mlekiem (mleko, inka) Marchewka na zgrzyz	Zupa ogórkowa zabieleną(kurczak, ogórek kiszony, ziemniak, śmietana , przecier pomidorowy, marchew, seler naciowy, seler , por, pietruszka , liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz)Gotowane pulpeciki wieprzowo-drobiowe duszone w sosie śmietanowo warzywnym(łopatka, pierś z indyka, cukinia, marchew, cebula, seler naciowy, jajko, śmietana) z kaszą pęczak . Surówka z kalafiora, brokuła, pomidora z czosnkiem i jogurtem bałkańskim . Kompot wieloowocowy (jabłko, borówka, truskawka, malina, woda, miód)	Ciasteczka biszkoptowe (jajko, mąka, proszek do pieczenia) Galaretki owocowa z kawałkami owoców(galaretki , borówka, truskawka, malina)
22.01. Piątek	Pieczyno mieszane z masłem Parówki z szynki Kakao(mleko, kakao)	Zupa koperkowa na rosoli (kurczak, koper ziemniak, marchew, seler naciowy, seler , por, pietruszka , liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz) Pierogi leniwe(twaróg, jajko, mąka , ziemniak) Kompot wieloowocowy (jabłko, borówka, truskawka, malina, woda, miód)	Pieczyno mieszane z masłem polędwica sopocka, ser żółty , sałata, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka szczypiorek Herbata koperkowa

JADŁOSPIS ZAWSZE MOŻE ULEC ZMIANIE

INTENDENT

 Anna Gatazka