

07.12. Poniedziałek	<b>Pieczyno z masłem</b> polędwica wędzona drobiowa (paprykarz), <b>ser żółty, jajko</b> sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, szczypiorek Kakao( <b>mleko, kakao</b> ) Melon żółty	Kapuśniak z kiszanej kapusty (kurczak, <b>pietruszka, seler, marchew, por, seler naciowy</b> , kapusta, ziemniaki, liść lauowy, ziele angielskie, majeranek) Zapiekanka makaronowa z pierś kurczaka ( <b>makaron penne pełnoziarnisty</b> , pierś z kurczaka, cukinia, cebula, papryka słodka, zioła prowansalskie, jogurt bałkański, pomidor suszony, <b>ser żółty</b> ) Kompot wieloowocowy (jabłko, borówka, truskawka, malina, woda, miód)	Budyń z kaszy jaglanej bananem polany sosem truskawkowym( <b>kasza jaglana, mleko</b> , banan truskawka)
08.12. Wtorek	<b>Pieczyno z masłem</b> twarożek na słodko ( <b>twaróg, jogurt bałkański, miód</b> ) krakowska sucha, pomidor, papryka, sałata, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek Kawa z mlekiem ( <b>mleko, inka</b> ) Banan	Zupa pomidorowa zabelana z ryżem brązowym (kurczak, <b>ryż, śmietana</b> , przecier pomidorowy, marchew, <b>seler naciowy, seler</b> , por, <b>pietruszka</b> , liść lauowy, ziele angielskie, sól, pieprz) Rumsztyk smażony z mięsa wieprzowo-wołowego (topatka, wołowina, cebula, sól, pieprz, <b>jajko, olej</b> ) z ziemniakami. Sałata lodowa z <b>jogurtem bałkańskim</b> . Kompot wieloowocowy (jabłko, borówka, truskawka, malina, woda, miód)	Babka cytrynowa( <b>mąka jajko, proszek do pieczenia, mleko</b> , olej, cytryna) Jogurt truskawkowy ( <b>jogurt naturalny</b> , truskawka)
09.12. Środa	<b>Pieczyno z masłem</b> zupa mleczna z <b>zacierką</b> dżem niskosłodzony, miód wielokwiatowy Herbata truskawkowa Jabłko	Zupa krem z fasoli (kurczak, fasola, <b>seler, pietruszka, seler naciowy, śmietana</b> , marchew ziemniaki, por, sól, liść lauowy, ziele angielskie, sól) Kaszotto z piersi indyka z warzywami (indyk, cukinia, marchew, papryka, przecier pomidorowy, <b>kasza pęczak</b> , cebula) Kompot wieloowocowy (jabłko, borówka, truskawka, malina, woda, miód)	<b>Pieczyno z masłem</b> pasta z soczewicy czerwonej (soczewica, pomidor suszony, cebula bazylija) schab pieczony, sałata, pomidor papryka, rzodkiewka szczypiorek Herbata miętowa
10.12. Czwartek	<b>Pieczyno z masłem</b> polędwica sopocka, ser <b>żółty, jajko</b> , pomidor, papryka, sałata, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek Kawa z mlekiem ( <b>mleko, inka</b> ) Mandarynka	Rosół drobiowy z makaronem pełnoziarnistym (kurczak, <b>makaron pełnoziarnisty</b> , marchewka, <b>seler, pietruszka</b> , por, <b>seler naciowy</b> ) Potrawka z piersi kurczaka z zielonym groszkiem (pierś z kurczaka, ziele angielskie, groszek zielony, <b>jogurt bałkański</b> ) z ziemniakami. Marchewka gotowana. Kompot wieloowocowy (jabłko, śliwka, truskawka, woda, miód)	Gofry( <b>mąka tortowa jajko, mleko</b> ) Czekolada do picia ( <b>czekolada gorzka, mleko</b> )
11.12. Piątek	<b>Pieczyno z masłem</b> pasta mięsna (pierś z kurczaka, cebula <b>sos jogurtowo-majonezowy</b> ) <b>ser żółty</b> , sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka Kakao ( <b>mleko, kakao</b> ) Warzywa na zgrzyz(ogórek, rzodkiewka, marchewka)	Zupa kalafiorowa zabelana(kurczak, kalafior, marchew, <b>seler, seler naciowy</b> , por, <b>pietruszka, śmietana</b> , ziemniaki, liść lauowy, ziele angielskie, sól, pieprz) Pierogi leniwe ( <b>twaróg, ziemniak, jajko, mąka</b> ) Kompot wieloowocowy (jabłko, borówka, truskawka, malina, woda, miód)	Makaron pełnoziarnisty polany musem truskawkowym ( <b>makaron, truskawka</b> )

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Opracowała Intendentka Anna Gałązka